

【10 月行事予定表】

令和 8 年度／下校時間 19 時

日	曜	給食	附属中学校	附属高等学校	SB
1	木	○			
2	金	○			
3	土		土曜休業日		
4	日				
5	月	○	【中 3】アルバム顔写真撮影(放課後) @多目的ホール 【中 1】冬服受渡(放課後) @体育教室		☆
6	火	○	《土振》土曜①～③+火曜④～⑦	《土振》土曜①～③+火曜④～⑦ 【高 3】第 2 回ベ・駿台記述模試①～⑦	
7	水	○		【高 3】第 2 回ベ・駿台記述模試①～⑦	
8	木		《短縮》 午前授業（木曜①～④）		☆
9	金	○			
10	土		【中 3】宿泊研修（本部） 【中 2 保護者】授業参観・学年懇談会		
11	日		【中 3】宿泊研修（本部）		
12	月		スポーツの日		
13	火	○	【中 1】音楽・美術授業時間入替 【中 3】振替休日	【高 1】冬服受渡（放課後）	☆
14	水	○	《短縮》 P T A 主催文化公演会（午後）		☆
15	木	○			
16	金	○			
17	土		【保護者】PTA 主催保護者対象講演会（13：30～15：30、@多目的ホール）		
18	日				
19	月	○			
20	火	○			
21	水	○	《土振》土曜①～③+水曜④～⑦ 制服訪問販売①（放課後 @多目的）		
22	木	○	制服訪問販売②（放課後 @多目的）	【高 2】小論文模試⑥⑦ 制服訪問販売②（放課後 @多目的）	☆
23	金	○	《短縮》 漢検（放課後）		☆
24	土		土曜休業日		
25	日				
26	月	○	【中 3】アルバム顔写真撮影予備日 （放課後）@多目的ホール	【高 3】アルバム顔写真撮影予備日 （放課後）@多目的ホール	☆
27	火	○	【中 2】日帰り研修	【高 2】第 3 回全統高 2 模試（①～⑦）、 【高 3】第 3 回ベ・駿台共テ模試(①～⑦)	
28	水	○		【高 1】ベネッセ総合学力テスト（①～⑦）、 【高 3】第 3 回ベ・駿台共テ模試(①～⑦)	
29	木	○	《土振》土曜①～③+木曜④～⑦	《土振》土曜①～③+木曜④～⑦ 【高 3】日帰り研修（組踊鑑賞）	
30	金	○	《短縮》 【中 3】文章能力検定（放課後）	《短縮》	☆
31	土		転入試験 【保護者】PTA ソフトバレーボール大会（14:00、@第 1 体育館）		

※SB(スクールバス)欄の☆は特別運行日です。本校 HP ご確認下さい。



学校通信 10月号

昭和薬科大学附属高等学校・中学校 校長発行 令和8年9月25日発行

■ 学校だより

「授業への集中」から始まった未来

進路指導部主任 内間早俊

2026年9月13日、本校26期生の古謝玄太さんが、沖縄県知事選挙史上最多得票・最年少で初当選し、県政のリーダーに選ばれました。

そんな古謝さんが24年前に『ぜんしん』に寄稿した東京大学合格体験記が進路指導室の古い資料の中から見つかり、にわかに盛り上がっていました。その合格体験記のタイトルは、「部活と勉強の両立は授業に集中することだ!」です。

今回はそんな合格体験記を皆さんに紹介し、今後の学校生活の糧にしたいと思います。

古謝さんの合格体験記に書かれているのは、特別な才能を誇る話でも、睡眠を削って机に向かったという話でもありません。高校時代は野球部を中心に生活し、部活動が生活にメリハリを与えていたこと、勉強ではまず授業についていき、宿題や単語テストなど「必要最低限のこと」を確実に行ったことが率直に記されています。受験を意識し始めてからはそれまでの医学部という志望に明確な理由を見つけられず、進学後に学部を選べる東京大学に目を向けたそうです。

この体験記から、今の薬科生に伝えたいことが三つあります。

第一に、学校生活の中心は、やはり1時間1時間の授業です。体験記では「授業で理解し」「疑問を残さないことが肝心」と述べ、分からなければ友人に聞いたり、自分に合う先生を見つけて活用したりするよう勧めています。皆さんも授業をただ受けるのではなく、「今日学んだことを一つ説明できるか」「分からないことを先生に一つ質問できるか」と自分に問いかけてください。その小さな反復が後の大きな差になることでしょう。

第二に、部活動、学校行事、友人との青春の時間は、決して勉強の敵ではないということです。古謝さんは息抜きや睡眠の必要性を説き、「勉強は量より質」

と書いています。何かに本気で打ち込む経験が、時間の使い方を磨き、仲間と協働する力を育てるはずです。

皆さんには忙しさを言い訳に何かを諦めたり投げ出したりしないでほしいと思います。部活動があるからこそ授業内で理解しようと努めるし、下校するまでに疑問を解決しなきゃと思えるのではないのでしょうか。限られた時間に集中する習慣は、きっと卒業後にも通用する大切な力となるはずです。

第三に、18歳で将来の答えを完成させる必要はありません。古謝さん自身も、初めから進路が一直線に定まっていたわけではありませんでした。大切なのは、分からないまま考えることをやめないこと、いったん選んでみて学びながら選び直すことです。社会で活躍する人とは、最初から正解を知っている人ではなく、現実をよく見て、他者の声を聴き、よりよい答えへアップデートすることができる人だと思えます。

古謝さんのように県知事になることだけが「活躍」ではありません。研究、医療、行政、企業、教育、地域活動その他、それぞれの場所で誰かの課題を引き受け、社会を少し前へ進めながら誰かの幸せの一助となることが活躍だと私は思います。そして、そのために必要な力は、いつか、どこかで自ずと身につくものではなく、今日の授業で考え抜き、分からないと声を上げ、仲間と共に一つの目標に取り組み、自分にできることを最後まで果たすことで、少しずつ身につくものではないのでしょうか。

県知事選をきっかけに掘り出した二十四年前の一人の高校生のメッセージは、今も色あせることなく、時代を超えて私たちの前に返ってきました。未来をつくるのは今日一日を疎かにせず、大切に歩んでいく皆さんです。

本校でしか得られない毎日を存分に味わい、最後に笑える学校生活を積み重ねてほしいと思います。

【進路指導部より】

1. 必修模試（10月実施） ※実施日の変更がある場合は Google Classroom 等でお知らせします。

学年	業者	試験名	方式	実施日
高1	ベネッセ	総合学力テスト	記述	10/28（水）
高2	河合塾	第3回全統記述模試	記述	10/27（火）
高3	ベネ・駿台	第2回ベネッセ・駿台記述模試	記述	10/6, 7(火, 水)
高3	ベネ・駿台	第3回ベネッセ・駿台共テ模試	マーク	10/27,28(火, 水)

2. 希望制模試（10・11月実施・9月申込）

学年	業者	模試名	方式	実施日	受験料	申込期間
高1	河合塾	第3回全統高1模試	記述	11/1(日)	¥3,710	9/16(水)～9/30(水)
高3	河合塾	第3回全統記述模試	記述	10/4(日)	¥4,610	申込終了
高3	河合塾	第3回全統共通テスト模試	マーク	10/24・25(土・日)	¥4,610	申込終了
高3	河合塾	全統プレ共通テスト	マーク	11/21・22(土・日)	¥4,610	申込終了

3. 大学別模試（10・11月実施・9月申込）

学年	業者	模試名	方式	実施日	受験料	申込期間
高3	メディアラボ	私立医学部模試	記述	10/3(土)	¥5,400	申込終了
高3	河合塾	第2回東大入試オープン	記述	10/17PM・18(土・日)	¥6,510	申込終了
高3	河合塾	第2回京大入試オープン	記述	10/17PM・18(土・日)	¥6,510	申込終了
高3	駿台	名大入試実戦模試	記述	10/18(日)	¥6,400	申込終了
高3	駿台	阪大入試実戦模試	記述	10/18(日)	¥6,400	申込終了
高3	駿台	九大入試実戦模試	記述	10/18(日)	¥6,400	申込終了
高3	河合塾	阪大入試オープン	記述	11/8(日)	¥6,510	9/28(月)～10/1(木)
高3	河合塾	九大入試オープン	記述	11/8(日)	¥6,510	9/28(月)～10/1(木)
高3	河合塾	第2回名大入試オープン	記述	11/8(日)	¥6,510	9/28(月)～10/1(木)
高3	河合塾	一橋大入試オープン	記述	11/8(日)	¥6,510	9/28(月)～10/1(木)
高3	河合塾	東京科学大入試オープン	記述	11/8(日)	¥6,510	9/28(月)～10/1(木)
高3	駿台/Z会	第2回東大入試実戦模試	記述	11/7・8(土・日)	¥6,400	9/28(月)～10/1(木)
高3	駿台/Z会	第2回京大入試実戦模試	記述	11/7・8(土・日)	¥6,400	9/28(月)～10/1(木)

4. 奨学金の募集について（7月8日～9月11日に到着した奨学金の案内）

- ①【沖縄県】…県外進学大学生奨学金 … [高三／給付]
- ②【折田財団】…大学進学育英奨学生 … [高三／給付]
- ③【日本学生支援機構】…来年度海外留学支援制度（学部学位取得型）… [高三／給付]
- ④【沖国人】…来年度度貸与奨学生（予約） … [高三／貸与]
- ⑤【沖国人】…今年度高校育英貸与奨学生、修学支援奨学生および高等学校奨学生の追加募集
… [高一・二／貸与・給付]
- ⑥【沖国人】…来年度 同 予約募集 … [中三／貸与・給付]
- ⑦【あしなが育英会】…病気・災害・自死遺児等のための高校奨学生予約募集 … [中三／給付]
- ⑧【アカデミア育英財団】…給付型奨学金 … [全学年／給付]

* 学校に送付された奨学金の案内は、進路指導室横に掲示するとともに、Google Classroom でもお知らせします。

- *各大学の入学前予約奨学金（例…お茶の水女子大学予約型奨学金、関西大学入学前予約奨学金、等）、対象が限定されている奨学金（例…沖縄県臨床検査技師会「ひまわり奨学金」、中央畜産会「産業動物獣医師修学資金制度」、等）については、進路指導室横に掲示のみします。
- *各奨学金の応募資格・応募方法・募集期間・内容などの詳細については、進路指導室横に掲示する「募集要項」or 団体HPに掲示する「募集要項」で確認ください。
- *自分が借りる or 貰う奨学金に関する質問は、まず生徒本人が直接進路指導室で訊ねて下さい。

【事務室より】

◎夏期講座受講料、希望制模試受験料および難関大学ツアー諸経費等を、10月13日(火)に口座振替いたします。手数料99円を含めた振替額を、事前に口座へご用意ください。なお、受講料等の詳細は生徒にご確認ください。

【保健室より】

◎インフルエンザについて

- ・インフルエンザと診断された場合は、学級担任までご連絡ください。
- ・出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」です。
- ・回復後に登校する際は、必ず「インフルエンザ回復届出書（保護者記入）」を学級担任へ提出してください。

※「インフルエンザ回復届出書」は、本校ホームページ（保護者の方→学校生活サポート→怪我・病気に関して→インフルエンザについて）に掲載しています。

インフルエンザの場合（例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合）

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合		発熱			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK
4日目に解熱した場合		発熱				解熱	解熱後1日目	解熱後2日目
								登校OK

【PTAより】

◎文化公演会（芸術鑑賞会）へのご協賛のお願い

今年度は、日本・イタリア国交160周年事業で来日するヤング・ミュージシャンズ・ヨーロッパ・オーケストラ（YMEO）による演奏会を開催します。保護者の皆様にも鑑賞いただけるよう、協賛金一口につき一席をご用意します。趣旨をご理解いただき、ご協賛を賜りますようお願いいたします。

■日時 10月14日（水）15時30分～16時30分（15時開場）

■会場 沖縄コンベンションセンター劇場棟

■演目 ヴィヴァルディ「四季」ほか

■協賛金 一口3,000円（一口につき一席）

■申込 10月9日（金）までに本校事務室へ

※協賛金と引き換えに保護者鑑賞券をお渡しします。

■担当 座波・田里・安室（TEL：098-870-1852）

※座席数には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

※公演当日の協賛金のお支払いおよび鑑賞券の受け取りはできません。事前にお渡しする鑑賞券を、当日必ずご持参ください。