

令和4年2月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサー・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

※使用する油が、なたね油から調合油(なたね油と大豆油の混合油)に変わります。微量の大豆が含まれますが、アレルギー表示をする程の値ではありません。

日付	こんだて	食材名	調味料	
7(月)		クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)料理酒、シマース、本みりん
		芋くじてんぶら	芋くじてんぶら、調合油	
		沖縄風みそ汁	大根、にんじん、ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)チョップドラチポーク(豚肉)かつお節	白みそ(大豆)
8(火)		ごはん	精白米	
		いわしのかぼすレモン煮	いわしのかぼすレモン煮(小麦、大豆)	
		白菜と豚肉の炒め	はくさい、豚肉、にんじん、もやし、あお豆、調合油	シマース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
9(水)		さつま汁	さつまいも、ごぼう、豚肉、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
		ごはん	精白米	
		野菜入りメンチカツ	5種の野菜入り国産豚肉メンチカツ(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
10(木)		きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、絹さや、こんにやく、白ごま、調合油、ごま油	穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シマース、料理酒、本みりん
		けんちん汁	大根、にんじん、長ねぎ、しいたけ、こんにやく、木綿豆腐(大豆)、かつお節	おろししょうが、シマース、しょうゆ(小麦、大豆)三温糖
		なかよしパン	なかよしパン(小麦、乳、大豆)	
14(月)		彩りサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、スイートコーン、あお豆	シマース、ゆずかつおドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)
		クリームシチュー	鶏肉、ミックスビーンズ、かぼちゃ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、小麦粉、調合油	ホワイトルウ(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シマース、こしょう、チキンブイオン(鶏肉)
		肉団子	卵・乳不使用たれ付肉団子和風(大豆、鶏肉、豚肉)	
15(火)		ごはん	精白米	
		タコライス	合びき肉(牛肉、豚肉)、大豆の華(大豆)、たまねぎ、にんじん、パプリカパウダー、トマトダイス、調合油、キャベツ、クッキングチーズ(乳)	チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シマース、三温糖、おろしにんにく、おろししょうが、ウスターソース(大豆、りんご)
		チキンスープ	鶏むね肉、たまねぎ、ABCマカロニ(小麦)、じゃがいも、セロリー、小麦粉、豆乳(大豆)、調合油	乳なしマーガリン(大豆)、シマース、こしょう、チキンブイオン(鶏肉)、三温糖
16(水)		デザート	ソフトエクレア(小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン)	
		ごはん	精白米	
		白菜と厚揚げのうま煮	白菜、厚揚げ(大豆)、しいたけ、鶏肉、にんじん、小松菜、調合油、かたくり粉	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、シマース、三温糖
17(木)		千草焼	千草焼(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉)	
		もずくスープ	生もずく、にんじん、ねぎ、白ごま、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)シマース、おろししょうが
		マーボー大根丼	大根、木綿豆腐(大豆)、豚ひき肉、大豆の華(大豆)、たまねぎ、にら、調合油、ごま油、かたくり粉	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)赤みそ(大豆)料理酒、豆ばん醬、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)オイスターソース(大豆、
18(金)		夜市肉まん	夜市肉まん(鶏肉、豚肉、大豆、小麦、ごま、乳成分)	
		中華風温サラダ	とりささみチャンク(鶏肉)、もやし、ブロッコリー、スイートコーン	パンパンジードレッシング(小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉)
		麦ごはん	押し麦、精白米	
21(月)		カレーライス	合いびき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、小麦粉、調合油、	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)乳なしマーガリン(大豆)カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)ウスターソース(大豆、りん
		ハンバーグ	FM国産鶏豚使用のハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	
		温野菜	ブロッコリー、大根、とりささみチャンク(鶏肉)、三色ピーマン	シマース、コーンクリーミードレッシング
22(火)		ゆかりご飯	精白米、ゆかり	
		豆腐チャンプルー	沖縄豆腐(大豆)、キャベツ、もやし、にんじん、にら、シーチキン、調合油	シマース、しょうゆ(小麦、大豆)
		チムシンジ	豚肉、豚レバー、じゃがいも、にんじん、しょうが、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく
24(木)		かぼちゃコロッケ	緑の野菜のかぼちゃコロッケ(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
		キャロットピラフ	精白米、たまねぎ、にんじん、スイートコーン、調合油	キャロットピラフ(大豆、鶏肉)、シマース、こしょう、チキンブイオン(鶏肉)
		キャベツスープ	キャベツ、グリーンアスパラ、しめじ、無塩漬ウイナーソーセージ(豚肉)	シマース、チキンブイオン(鶏肉)
25(金)		ささみチーズフライ	ささみチーズフライ(乳、小麦、鶏肉、大豆)、調合油	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)赤みそ(大豆)料理酒、豆ばん醬、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)オイスターソース(大豆、
		果物	りんご	
		ごはん	精白米	
28(月)		白身魚のフライ	白身魚フライ(小麦、大豆)、調合油	
		ひき肉としらたきの炒め	しらたき、豚肉、ほうれん草、にんじん、ごま油、調合油	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シマース、本みりん、豆ばん醬
		もろこしスープ	スイートコーン、クリームコーン、小松菜、液卵、かたくり粉、ごま油	シマース、チキンブイオン(鶏肉)
29(火)		麦ごはん	押し麦、精白米	
		もずく丼	もずく、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、鶏肉、スイートコーン、大豆の華、(大豆)かたくり粉、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、おろししょうが、おろしにんにく、シマース、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)、こしょう(混合)
		すまし汁	魚ソーメン、とうがん、パクチョイ、かつお節	三温糖、シマース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
30(水)		きんぴら肉団子	きんぴら肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま)	
		ごはん	精白米	
		五目卵焼き	五目厚焼卵(卵、小麦、大豆)	
31(木)		青菜の煮浸し	小松菜カット、油揚げ(大豆)、白ごま、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)本みりん、三温糖、シマース
		豚汁	豚肉、にんじん、大根、里芋、長ねぎ、こんにやく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
		ごはん	精白米	
1(月)		筑前煮	鶏肉、大根、こんにやく、たけのこ、にんじん、ごぼう、チクワ、乾しいたけ、絹さや、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シマース
		さばごま味噌煮	さばごま味噌煮(さば、大豆、ごま)	
		アーサ汁	生アーサ、絹ごし豆腐(大豆)、しょうが、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シマース、料理酒