

中学男子ハンドボール部指導方針

中学男子ハンドボール部
顧問 坂本 翔作

1、年間目標

- (1) 沖縄県中学校総合体育大会ベスト8を目指す。
- (2) ハンドボールを楽しむ態度と体力の向上を目指す。
- (3) 学業と部活の『文武両道』に努める。

2、指導方針

(1) 指導内容

基礎・基本を反復しながら、ゲーム形式の練習にも多く触れハンドボールの楽しさを経験せる。(平日週3日、1時間半程度の基礎練習。休日は2時間半程度ゲームも加える。)

(2) 生徒や保護者等との連携

生徒や保護者とのコミュニケーションを密にし、自ら率先して活動できる環境を整える。「やらされる」ではなく主体的に「やりたい」という意識を常に持てるように指導を行う。

(3) 体罰や暴言等のない指導

指導者の個人的な考え方や方針により、不適切な活動にならないように、生徒の人間性や人格を尊重し、体罰や暴力的指導、行き過ぎた指導のない部活動をしていく。

(4) いじめ等の防止

生徒のリーダー的な資質能力の育成とともに、協調性や責任感を身に付け、望ましい人間関係や人権意識の育成、生徒への目配り等により、部員同士によるいじめ等の発生の防止を含めた適切な集団づくりを行う。

(5) 熱中症・事故防止、安全配慮

こまめな水分補給や生徒の発達段階に応じたトレーニングを行う。また、運動環境の整備や道具の整理整頓を徹底し安全に配慮する。

3、主な年間計画

| 学期 | 月 日 | 練習内容 (大会日程) |
|---------|--------------------|---|
| 1 学期 | 6月7～9日 7月22～24日 | 那覇地区中学校夏季総合体育大会 沖縄県中学校総合体育大会 地区大会でベスト8以上に入り県大会出場、県大会ではベスト8に入れるように練習・練習試合等の最終調整。 |
| 2 学期 | 11月下旬 | 那覇地区中学校新人大会 新チームとして個人技術を高め大会ベスト8を目指す。 |
| 3 学期 | 1月上旬 | 浦添市長杯争奪中学校新人大会 個人技術に加えチームワークを高める練習。大会ではベスト16以上を目指し、夏の大会への士気を高める。 |