

# 中学野球部指導方針

中学野球部  
顧問 仲村 俊哉

## 1、年間目標

- (1) 野球を通じて、心身の成長を図る。
- (2) あいさつなど、礼儀や規範意識の向上に努める。
- (3) 県大会出場を目指す。

## 2、指導方針

- (1) 野球に必要な基礎・基本的な技術力を一人一人が身につけられるように指導を行う。その後は、連携プレーなどチーム力の強化に努める。  
(平日週3回～4回、1時間半程度の練習を基本とする。休日は2時間半～3時間)
- (2) 挨拶、言葉遣い、整理整頓、周りの人への心遣いなどを身につけることができるよう指導する。
- (3) チーム一丸となって野球ができるように、一人一人にやるべきことを示し選手が一生懸命競技できるよう指導する。
- (4) 選手が人間的にも技術的にも成長することができるよう、丁寧で粘り強い指導を行う。
- (5) チームメイト同士でより良い人間関係を築くことができるよう、良い雰囲気でも部活動を行うことができるよう指導する。
- (6) 事故防止・安全面に配慮するため、生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

## 3、主な年間計画

学期	月日	練習内容 (大会日程)
1学期	6月中旬	中体連 新入生を迎い入れて中体連に向けた練習・練習試合等。中体連終了後は新チームへ切り替え基礎的・基本的な技術の向上を図る。
2学期	8月初旬	1年生大会 大会に向けた練習・練習試合等
3学期	1月中旬	中学新人大会 大会に向けた練習・練習試合。基本的な技術の反復練習・体力強化等。