

東大事前プログラム①

—地方高校生に
追い風を！—

実践報告

主催：進路指導部×東大FairWind

日時：3/3（金）14:00～

場所：多目的ホール





最初に東大生4名（司会1名、パネリスト3名）によるパネルディスカッションを実施。

東大を志す理由と時期、更には具体手な学習法などをそれぞれの立場で語ってもらいました。

「東大ってどんな大学？」

「東大生って変わってる？」

「東大生の日常は？」

誰もが知っている、けれどもよくわからない。そんな東大の様子を身近に感じて、東大入学への意欲が少しでも高まることを願って、東大事前プログラム①を実施しました。東大サークルの FairWindさんに協力を頂き、パネルディスカッションや個別相談会を行いました。

進行は全てFairWindさんでしたが、事前準備が完璧で、まるで一遍の舞台を観るようなスムーズで迫力ある進行でした。“さすが東大生！”と唸ってしまう場面が多々ありました。



第二部では個別相談会を実施しました。学習面だけではなく、大学での学びについて、東京での一人暮らしについて、更には東大受験を目指すためのモチベーション維持についても丁寧に答えてくれました。

今回はFairWindのメンバー10名が来沖してくださったので、一人1名以上の担当というなんとも贅沢な個別相談会となりました。次年度も実施を予定しているので興味ある人は是非参加を検討してください！



タイムライン

14:00~14:10	オープニング
14:10~14:40	パネルディスカッション①
14:40~14:50	休憩
14:50~15:40	ワークショップ
15:40~15:50	休憩
15:50~16:20	パネルディスカッション②
16:20~16:50	個別相談会
16:50~17:00	クロージング

紹介

パネルディスカッション
 ションでは、東大生の高校時代の生活や、悩みや大学生活で楽しかったことなどを、自分の母校の生活を思い返しなが、東大・東大生を少しでも身近に感じたいです！

ワークショップ
 には、自分の目標を達成するために何をすべきかを考え、大学生と一緒に課題を認識し、具体的に何をすべきかを考え、今日から実践できることを決めていきます。

個別相談会
 んな悩みも相談することができます。情報に限らず、普段の生活で気になることも気軽に聞いてください！

ワークシート

ワークショップでは、現状を振り返った上で、今日からどのような行動をすれば良いか考えて行くと思います。
 れた時間を有効に使うため、「事前課題」をあらかじめ記入しておきましょう。

3つの課題に答えてもらいたいと思います。現状を把握する課題です。
 してみましょう
 に、高校時代の勉強や生活で起こりうる問題をリスト化しています。ここにチェックして行きましょう。
 種を追加して書いてもOKです。

いて勉強時間を取れていない
 たら見てみよう
 と、体調が悪くても切り替えられない
 と思ったより進んでいない
 度、真になって集中出来ない

理由が出ていない
 げしてしまっている
 としている

てしまっているといり実感があ
 りない

てしまっている

東大の1-2年生と3-4年生は何が違う？

東大は6つの科（文系1、2、3系、理系1、2、3系）に分かれて入学した後、2年間で様々な学部分野を体験する前、必修科目を履修し、3-4年に学部と合わせた専攻科に移り、工学部や経済学部といった専門分野でより専門的な教育を受けます。この進学先を入学後に決める仕組みは東大の大きな特徴です。

メンタル

「少し抜いた先でしか望んだものは得られないのかな」

メンタルの持ち方について、私や周りの友人の経験をもとに話していきます。メンタルの持ち方について、私や周りの友人の経験をもとに話していきます。メンタルの持ち方について、私や周りの友人の経験をもとに話していきます。

充実した資料：40ページもの資料で東大について詳しく解説し、当日のワークショップで用いる題材も豊富でした。



本校から東大生をもっと輩出するための試みである
「東大プログラム」を、これからも充実させていきます。
興味のある方は是非一度進路指導部を訪ねてください。