

令和3年5月

献立表(アレルギー)

1.予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 ハナナ 豚肉 マツタケ モモ 山羊 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサー・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。これらについては記載しておりません。詳細については雨天までお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料
6(木)	牛乳	牛乳	
	ごはん	精白米	
	豚肉とにんにくの芽炒め	豚肉、キャベツ、にんにくの芽、にんじん、たけのこ、白みそ、なたね油	料理酒、赤みそ(大豆)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)
	春巻	春巻(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま、ゼラチン)、なたね油	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、ごま油(ごま)、チキンブイオン(鶏肉)、かたくり粉
	中華スープ	チンゲンサイ、にんじん、しいたけ、えのきたけ	
7(金)	牛乳	牛乳	
	ごはん	精白米	
	国産鶏の照り焼きパティ	国産鶏の照り焼きパティ(小麦、鶏肉、大豆、りんご)	
	野菜炒め	豚肉、キャベツ、もやし、たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、なたね油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
10(月)	牛乳	牛乳	
	カラフルピラフ	精白米、ベーコン(豚肉)、スイートコーン、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、オリーブ油	チキンブイオン(鶏肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース
	トマトオムレツ	Caたっぷりトマトオムレツ(卵、大豆、鶏肉)	
	マッシュルームスープ	鶏肉、マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、セロリー、なたね油	シママース、こしょう、ホワイトルウ(小麦)、チキンブイオン(鶏肉)
	果物(りんご)	りんご	
11(火)	牛乳	牛乳	
	ごはん	精白米	
	タコライス	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆タンパク(大豆)、たまねぎ、にんじん、パプリカパウダー、トマトダイス、おろししょうが、ウスターソース、なたね油、キャベツ、クッキングチーズ(乳)	チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろしにんにく
	コーンスープ	クリームコーン、スイートコーン、たまねぎ、にんじん、かたくり粉	シママース、チキンブイオン(鶏肉)、パセリ、三温糖
	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー・杏仁風味(大豆)、黄桃、カットゼリー(サイダー風)、パイン、みかん	ポッカレモン
17(月)	牛乳	牛乳	
	ごはん	精白米	
	親子丼	鶏肉、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、液卵、かつお節、なたね油	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、シママース
	小松菜サラダ	小松菜、ツナフレーク、もやし、白ごま	ごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)
	若竹汁	たけのこ、にんじん、絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖
18(火)	牛乳	牛乳	
	トマトスパゲッティー	スパゲッティー(小麦、大豆)、豚肉、大豆タンパク(大豆)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトダイス、なたね油	料理酒、おろしにんにく、おろししょうが、ケチャップ、トマトピューレ、マルトデミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	フラワーサラダ	カリフラワー、ブロッコリー、ツナフレーク、黄ピーマン	ゆずドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)
	オニオンスープ	たまねぎ、小松菜、にんじん、ベーコン(豚肉)	ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)、チキンブイオン(鶏肉)、シママース、料理酒、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
19(水)	牛乳	牛乳	
	ごはん	精白米	
	さばゆず味噌煮	さばゆずみそ煮(大豆)	
	青菜の煮浸し	小松菜、油揚げ(大豆)、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん
20(木)	牛乳	牛乳	
	ゆかりご飯	精白米	
	チキンカツ	国産鶏肉のチキンカツ(小麦、大豆、鶏肉)、なたね油	
	ポテトのコーンソテー	じゃがいも、たまねぎ、グリーンアスパラ、スイートコーン、ウインナー、なたね油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
21(金)	牛乳	牛乳	
	ごはん	精白米	
	カレーライス	たまねぎ、じゃがいも、にんじん、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)、なたね油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)ウスターソース(大豆、りんご)ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)
	ハンバーグ	国産ミートバーグ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)	
24(月)	牛乳	牛乳	
	ごはん	精白米	
	ハヤシライス	牛肉、たまねぎ、グリーンピース、にんじん、ハヤシルウ(小麦、大豆)、なたね油、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)	ケチャップ、三温糖、シママース、ウスターソース(大豆、りんご)、クッキング赤ワイン
	グリーンサラダ	ブロッコリー、キャベツ、スーパースイートコーン	野菜いっぱい和風ドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)
25(火)	牛乳	牛乳	
	黒糖パン	黒糖パン(小麦、乳、大豆)	
	パンキンクスープ	鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、じゃがいも、あお豆、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)、裏ごしかぼちゃ、白花生 & 白いんげん豆ペースト	ホワイトルウ(小麦)、シママース、こしょう、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)
	カラフルサラダ	だいこん、グリーンアスパラ、にんじん、きゅうり、スイートコーン、とりさきみちゃんく(鶏肉)、パンパンシードレッシング(小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉)	シママース
	ミニフィッシュ	ミニフィッシュ(ごま)	
26(水)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	押し麦、精白米	
	沖縄風煮つけ	だいこん、三枚肉(豚肉)、こんにゃく、厚揚げ(大豆)、にんじん、結び昆布、絹さや、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、料理酒
	キャベツのあえ物	キャベツ、わかめ、スイートコーン	こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、穀物酢(小麦)
27(木)	牛乳	牛乳	
	きびごはん	もちきび、精白米	
	鯖の竜田揚げ	さば、かたくり粉、小麦粉、なたね油	シママース
	ゴーヤーチャンプルー	豚肉、にがうり、木綿豆腐(大豆)、もやし、にんじん、液卵、なたね油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	大根汁	だいこん、にんじん、パクチョイ、長ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
28(金)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	押し麦、精白米	
	和風ミートボール	卵・乳不使用たれ付ミートボール(大豆、鶏肉、豚肉)	
	ひじき炒め	豚肉、ほしひじき、にんじん、大豆、チクワ、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、シママース、三温糖、料理酒
	ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
31(月)	牛乳	牛乳	
	ごはん	精白米	
	肉みそごぼう丼	合いびき肉(豚肉、牛肉)、大豆タンパク(大豆)、ごま油(ごま)、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ごぼう、あお豆	おろしにんにく、おろししょうが、豆はん醬(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、本みりん、三温糖
	大根のすまし汁	大根、ほうれん草、木綿豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
果物(りんご)	りんご		