

# 中学男女剣道部指導方針

中学男女剣道部  
顧問 友利浩介

## 1、年間目標

- (1) 剣道の特性を通じて、礼節を尊び、誠実で真心をもって人や物事と接することに重きを置き、常に自己の人間形成に努める。
- (2) 文武両道。
- (3) 各種大会上位入賞および昇段（段位取得）を目指し、基礎体力・技術力向上に努める。

## 2、指導方針

- (1) 練習は、週5日間行い原則として平日に1日、週末に1日の休養日を設ける。
- (2) 「私生活＝剣道」をモットーに、剣道で学んだ「心」を日々の生活に活かし、日常を大切に過ごす中で自らを律し、自らの「心」を成長させていこうとする姿勢を育む。
- (3) 挨拶、返事などの礼儀をしっかりと身につけさせる。
- (4) 支えてくれる家族や、何事にも挑戦できる環境に感謝する気持ちを育む。
- (5) チームワークづくりを通して、責任感や思いやりの心を育てる。
- (6) 基礎・基本を大切にして、真っ直ぐな剣道を目指す。
- (7) 部活動と学習の両立を図るため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携を取って指導する。
- (8) 体罰・暴言等のない指導  
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。
- (9) 生徒間の暴力禁止  
部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (10) 事故防止、安全配慮  
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

## 3、主な年間計画

学 期	月 日	練習内容（大会日程）
1学期	6月初旬～ 8月下旬	夏季総体（団体戦・個人戦）夏季総体に向けた練習・練習試合等 夏季総体終了後は新チームへ切り替え基礎・基本の練習 段位審査会
2学期	9月初旬 ～下旬	OB交流会（OBとの交流・進路相談等） 基礎・基本の練習 佐久川杯（新チームによる団体戦 県大会）
	12月初旬	石原杯剣道選手権大会（個人戦 県大会） 新人大会に向けた練習（基本・技・試合練習）
	12月中旬	那覇地区新人大会（団体戦・個人戦）
3学期	1月中旬 2月中旬	沖縄県新人大会（団体戦） 段位審査会